

# Vrijwilligers Home-Start

## Word vrijwilliger bij Home-Start en geef ouders een steuntje in de rug

Wij nodigen je uit om samen met ons het verschil te maken bij Home-Start. Door je in te zetten voor ons opvoedondersteuningsprogramma, kun je andere gezinnen de kracht en steun bieden die ze op dat moment nodig hebben.

## Geef jouw leven extra betekenis, word vrijwilliger

Als vrijwilliger heb je impact, je helpt gezinnen en ziet dat jouw hulp het verschil maakt in hun leven. Je leert zelf nieuwe vaardigheden omdat je met veel verschillende mensen omgaat. Daarnaast lever je als vrijwilliger een betekenisvolle bijdrage aan anderen. Je krijgt bovendien vanuit Home-Start:

- een starttraining
- nascholing
- een gezellig teamuitje met de vrijwilligers
- én een leuke kersttentie.

Heb jij ervaring in het opvoeden? Kan jij die warmte en betrokkenheid geven aan ouders die het nodig hebben om zich gesteund en begrepen te voelen? Je herkent vast de situatie van veel moeders en vaders: gebroken nachten, geen moment rust, ruzie over huiswerk of schermtijd, geen netwerk hebben om op terug te vallen en ga zo maar door. Jij kan hierin het verschil maken en ouders weer terug zetten in hun kracht.

De Home-Start vrijwilligers zijn de goede buurman of buurvrouw die deze samenleving zo hard nodig heeft.

## Tijdsinvestering en regio

Vrijwilligers ondersteunen een gezin een paar uur in de week, maar het kan ook 1 keer in de twee weken zijn.

Home-Start is vanuit Icare JGZ actief in de gemeenten Aa en Hunze, Tynaarlo, Assen, Borger Odoorn, Emmen, Coevorden en Kampen.

## Contact?

Wil je meer weten over wat jij voor ons en de gezinnen kunt betekenen en/of over Home-Start? Dan horen we graag van je! Je kan contact opnemen met:

- Assen: Fatiha - 06 834 803 40 of [home-startassen@icare.nl](mailto:home-startassen@icare.nl)
- Aa en Hunze-Tynaarlo: Annika – 06 475 158 79 of [home-startnoorddrenthe@icare.nl](mailto:home-startnoorddrenthe@icare.nl)
- Coevorden: Dorien – 06 516 813 64 of [home-startcoevorden@icare.nl](mailto:home-startcoevorden@icare.nl)
- Emmen/ Borger-Odoorn: Inge – 06 511 903 95 of [home-startemmen@icare.nl](mailto:home-startemmen@icare.nl)
- Kampen: Kati – 06 163 601 92 of [home-startkampen@icare.nl](mailto:home-startkampen@icare.nl)

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)